

# COMITE DE SAONE ET LOIRE DE TENNIS DE TABLE



2, rue Jules Ferry 71100 CHALON SUR SAONE  
Site Internet : <http://cd71tt.free.fr>

Patrick JACQUES  
A.T.D. 71

à Mesdames, Mesdemoiselles et Messieurs  
les Dirigeants du Comité,  
les Présidents et Entraîneurs de Clubs

## *RAPPORT STAGE OUVERT A TOUS PRINTEMPS 2005*

Ce stage a réuni 20 stagiaires de 8 à 16 ans venant de 8 clubs ; 16 étaient en pension complète et 4 en ½ pension. Il s'est déroulé du 13 au 15 avril 2005 au Lycée Agricole de Fontaines (71).

L'encadrement était composé de Carole AZZALIN, Entraîneur Régional – UPCV, Jérémy BERTRAND, Entraîneur Fédéral – JG Montchanin, Vanessa MOINE, Jeune Entraîneur - UPCV et Patrick JACQUES, A.T.D. 71, responsable du stage.

Deux groupes de niveaux ont été constitués : un avec les juniors et l'autre avec les cadets, minimes et benjamins.

### **THEMES D'ENTRAINEMENT SUIVANT GROUPES DE NIVEAUX :**

- Services rotation.
- Remises de services avec position d'attente.
- Mobilité.
- Revers (top rotation, top frappé, contre attaque).
- Frappe CD
- Individualisation
- Activités extra ping : K7 Top 12 Européen à Rennes – sports collectifs.

### **OBJECTIFS :**

- Développer le sens de l'opposition.
- Développer le sens du jeu.
- Développer l'habileté

**JOURNEE – TYPE :**

7 h 30 : LEVER  
8 h 00 : PETIT - DEJEUNER  
9 h 00 : SEANCES AVEC PAUSE  
12 h 15 : REPAS  
14 h 30 : SEANCES AVEC PAUSE  
18 h 00 : DOUCHE  
19 h 00 : REPAS  
21 h 30 : COUCHER DANS LES CHAMBRES  
22 h 00 : EXTINCTION DES FEUX.

CLUBS / CATEGORIE	JUNIOR	CADET	MINIME	BENJAMIN
CHAGNY TT				Nicolas CLEMENCET (Poussin)
EPLR CHARNAY	Loïc CHEVALIER Anthony RIGAUD Pierre Antoine RIGAUDIER			
ASL CHATENOY	Vincent BLANCHET	Guillaume BORSCHNECK	Raphaël ALBEJANO Adrien MORTREUX	Victor BESSON
TT HAUT MACONNAIS	Jérémy PIRON Simon SAN MIGUEL	Cédric GEORGET		
CTTC MACON	Barthélémy BRUNIER Matthieu COLIN			
AS MOROGES				Julien LEVISTRE
USC PARAY			Ludovic CHAMPET	Romain CHAMPET
TT SOMME LOIRE		Kévin DUBUET	Rodolphe BRIOT Charlène GIBBE	

**Pour tout contact : Patrick JACQUES – Animateur Technique Départemental 71  
Tél./fax bureau : 03 85 43 85 57 – Mobile : 06 15 48 27 47 – Email : atd71fftt@yahoo.fr**